



Simone Nascimento

**Palestrante - Saúde
mental, Inovação com
alma e Futuro do trabalho**

Simone Nascimento

- Médica
- Palestrante e consultora de Saúde Mental e Qualidade de Vida no Trabalho
- TEDx Speaker
- TOP Voice LinkedIn em Saúde Mental e Equilíbrio
- Apresentadora do Programa Mutirão Saúde - Canal Futura/Globoplay
- Membro do Comitê Consultivo do Movimento Mente em Foco do Pacto Global da ONU Brasil
- Mentora de lideranças femininas
- Especializada em Saúde Mental Corporativa pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein
- Certificação em Medicina do Estilo de Vida pelo American College of Lifestyle Medicine
- MBA em Gestão Estratégica em Saúde e Qualidade de Vida na ABQV/IESAMP

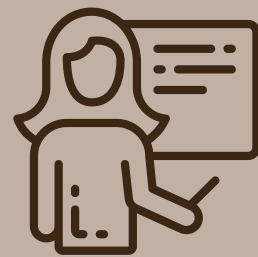
Pilares de conteúdos



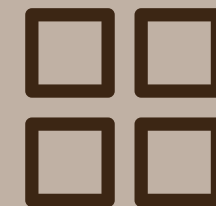
Formatos



Workshops



Palestra



Painel



Podcast



**Rodas de
conversa**



Masterclass



**Programas de
saúde e qualidade
de vida (Cuidando
de janeiro a
janeiro)**



**Produção de
conteúdo e
cursos EAD**

Como posso te ajudar:

- 1)Palestras online e presenciais de sensibilização para os pilares de conteúdo descritos acima
- 2)Programas de capacitação em Liderança Estratégica, Saúde Mental, Comunicação Não Violenta, Inteligência emocional e Performance sustentável - formato imersão ou 4 a 6 encontros presenciais ou online.
- 3)Workshops sobre equilíbrio vida x trabalho, autorresponsabilidade e autopreservação em saúde mental, gestão do tempo, produtividade saudável, estilo de vida e saúde
- 4)Treinamento em Primeiros Socorros em Saúde Emocional
- 5)Programa Saúde 365 - Cuidando de Janeiro a Janeiro (Programa Saúde física e mental em atendimento à Lei 104.831, que certifica Empresas Promotoras de Saúde Mental).
- 6) Para o RH e área de Gente e Gestão: consultoria para implementação da atualização NR1.

Algumas das empresas atendidas

TELE
CINE



99jobs.com

WW
WOMEN TO WATCH BRASIL



nu

ny bank

VOTORANTIM
cimentos

W McCANN



MOVIMENTO
ELAS LIDERAM 2030
UMA INICIATIVA DO PACTO GLOBAL DA ONU NO BRASIL E ONU MULHERES

B2Mamy

Diverse
incluir para inovar

ESTADÃO



ONU
MULHERES



empregueafro®



PROMOTORAS
LEGAIS POPULARES



unidas
GRUPO

MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



+ WUNDERMAN
THOMPSON



ALADAS

BIZZ
HUBS

Unimed

vittude

FCB BRASIL

amil

MULTILASER



EUROPA
a saúde da água



café filosófico
CPFL

PREFEITURA DE
SÃO PAULO

natura

Na mídia



Rede Globo RJ



Café Filosófico
TV Cultura



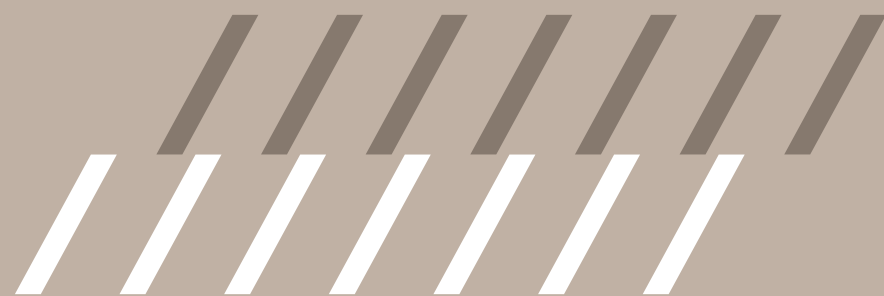
Bastidores do
Programa Mutirão
Saúde -
TV Futura



Pacto Global da ONU



Faculdade de Medicina -
USP



Saúde Mental como uma jornada,
não um evento!
Vamos juntos?

Contato:
<https://wa.me/5511911794978>

